

Утверждаю

Детский сад №13 "Ивушка"

И.О. Завед. Вафина Л.М/

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120/50	23,32	16,77	18,43	321,74	0,35
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,59	2,98	12,93	94,03	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,24	0,26	21,33	100,65	0,00
Итого			392	30,15	20,01	52,69	516,42	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,66	2,60	4,12	42,97	3,01
2012	110	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,40	2,92	14,06	92,34	3,52
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	16,64	16,61	36,69	363,02	1,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34/20	2,25	0,30	14,38	69,20	0,00
Итого			654	21,95	22,43	83,77	625,58	7,59
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	19,30	77,21	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ	30	0,81	0,96	22,49	103,01	0,00
Итого			210	0,81	0,96	41,79	180,22	0,00
Ужин								
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160/5	5,58	5,37	24,34	168,68	0,52
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,28	0,00	10,26	42,13	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,37	0,44	35,31	166,62	0,00
Итого			430	11,23	5,81	69,91	377,43	0,58
Всего				65,14	49,41	267,96	1 785,65	13,09

Сулейманова Л.Ф,

Утверждаю

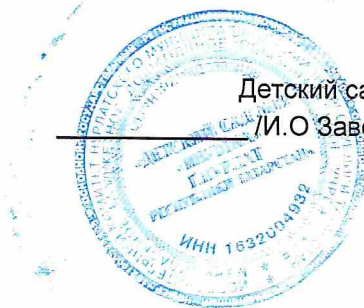
Детский сад №13 "Ивушка"

/И.О. Завед, Вафина Л.М./

МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	130/8	10,15	14,16	1,97	176,61	0,19
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/5/5	2,28	4,33	14,82	107,38	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			368	12,43	18,49	26,47	322,69	0,19
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Итого			100	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,48	1,83	2,80	29,60	1,32
2008	94	СУП КРСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,21	2,57	11,03	72,12	1,95
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	15,38	16,90	18,33	287,56	8,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36/20	2,40	0,32	15,39	74,03	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого			676	21,00	21,74	67,27	549,37	12,09
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008	453	ВАТРУШКИ ИЗ ТВОРОГА	35	10,40	12,41	39,79	313,33	0,06
Итого			215	15,46	16,78	48,17	407,61	1,00
Ужин								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160/5	4,82	4,99	21,25	149,18	0,52
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,84	0,31	25,28	119,29	0,00
Итого			405	8,66	5,30	56,21	307,17	0,52
Всего				58,52	62,50	217,71	1 670,26	15,40

Сулейманова Л,Ф,